

Erkenne deine Stärken



achtsam
im wandel

Im Wald werden Stärken lebendig:

Inmitten der Natur entdecken wir, was uns stark macht. Jede*r bringt eigene Stärken ein – und bekommt von anderen gespiegelt, was vielleicht selbst nicht gesehen wird.

Gemeinsam füllen wir einen Korb voller Kompetenzen, der uns daran erinnert: Wir haben alles in uns, was wir brauchen.

Durch Gehen, Suchen und Berühren von Naturmaterialien werden mehrere Sinne aktiviert – das stärkt die Verankerung der Erfahrung.

Der Wald schafft eine ruhige, ungestörte Atmosphäre. Dadurch kommt das Erlebte nicht nur im Kopf, sondern im ganzen Menschen an.

- Für kleine Teams oder Gruppen
- stärkt Selbstbewusstsein, Vertrauen und Zusammenhalt

Wann aktuell keine Termine

Treffpunkt

Dauer 3 Stunden

Info Mitzubringen sind festes Schuhwerk, etwas zu trinken, eine Sitzunterlage und dem Wetter angemessene Kleidung.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung!

Kosten 75€

Das Angebot findet bei jedem Wetter statt, solange keine Gefahr besteht. Im Falle einer Absage durch die Veranstalterin wird gemeinsam nach einem Alternativtermin gesucht.